**Режим работы**

**МОУ «Основная общеобразовательная Обуховская школа».**

**1.** Количество классов-комплектов - 9

|  |  |
| --- | --- |
| 1 ступень 1-4 кл. | 2 ступень 5-9кл. |
| 42уч-ся | 45 уч-ся |

 Максимальная величина образовательной нагрузки

|  |  |
| --- | --- |
| классы | Максимальная нагрузка в часах |
| при 6- дневной неделе | при 5- дневной неделе |
| 1 | - | 21 |
| 2-4 | 26 | - |
| 5 | 32 | - |
| 6 | 33 | - |
| 7 | 35 | - |
| 8-9 | 36 | - |

 Часы индивидуальных и групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

 Факультативные и дополнительные занятия не предусмотрены учебным планом.

**2.** Продолжительность учебной недели 2-9 кл.- шестидневная учебная неделя, 1 класс - пятидневная учебная неделя.

**3.** Продолжительность уроков: 2 -9кл – 45 мин; 1 кл – сентябрь – декабрь 35 мин, январь – май 45 минут.

**4**. В первый класс принимаются дети 8–го или 7-го года жизни по усмотрению родителей. Прием в школу детей 7-го года жизни осуществляется при достижении ими к 01 сентября учебного года не менее 6 лет 6 месяцев.

Прием детей в 1 класс осуществляется на основании заключения психолого – медико – педагогической комиссии (консультации) о готовности ребенка к обучению в школе.

 Обучение детей в 1-м классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;

- 5-дневная учебная неделя;

- организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;

- проведение не более 4-х уроков в день, 1 день в неделю не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры.

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май по 45 минут каждый);

- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеоб­разовательного учреждения в 1-х классах применяется "ступенчатый" метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь - декабрь- 4 урока по 35 минут каждый;

- январь – май – 4урока по 45 минут каждый.

**5**. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 - 80%.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

**6**. В оздоровительных целях в школе создаются условия для реализации двигательной активности учащихся: проводится зарядка до учебных занятий, физкультминутки на уроках, подвижные игры на переменах, спортивный час в ГПД, уроки физкультуры, внеклассные спортивные занятия и соревнования, Дни здоровья. Дети занимаются в спортивных секциях. В 1-9классах по 3 урока физической культуры в пределах базисного учебного плана, за счёт часов школьного компонента добавлен 1час физической культуры в 5-7 классах, на которых школьники обучаются народным спортивным играм.

**7.**  Начало учебных занятий - 8 ч 30 мин.

Нулевые уроки не проводятся. Обучение в одну смену.

**8**. Классов компенсирующего обучения, классов – комплектов в школе нет.

**9.** Начало занятий кружков, секций и т.д.:

Кружки: 14.00 ч-14.45ч. – 1-4классы; 15.00 ч-15.45ч. – 5-9классы;

Секции: 15.00ч.-16.00ч. – 1-4классы 17.00 ч.-18.00ч. – 5-9классы.

**10.** Продолжительность непрерывного применения технических средств

обучения на уроках

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | Непрерывная длительность (мин.), не более |  |
| Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | Просмотр телепередач | Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой | Прослушивание аудиозаписи | Прослушивание аудиозаписи в наушниках |
| 1-2 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 10 |
| 3-4 | 15 | 20 | 20 | 15 | 20 | 15 |
| 5-7 | 20 | 25 | 25 | 20 | 25 | 20 |
| 8-9 | 25 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 |

<div align="center"><div align="center">

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

**11**. На занятиях по предмету « Технология» различные по характеру задания чередуются. Чередуются во время всех уроков различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-11 классов.

**12.**  Сдвоенные уроки не проводятся.

**13**. При составлении расписания уроков чередуются в течение дня и недели для обучающихся 1 ступени основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры. Для обучающихся 2 ступени обучения- предметы естественно – математического и гуманитарного циклов.

Расписание уроков строится с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

Для обучающихся 1 класса наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 – 4 классах – 2-3 уроках; для обучающихся5-9 классах– на 2-4 уроках.

При распределении учебной нагрузки в течение недели наибольший объем ее приходится на вторник и (или) среду. Изложение нового материала, контрольные работы планируются в середине учебной недели на 2-4 уроках.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не группируются в один день.

Составление расписания уроков проводится с использованием таблиц 1-3 (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10), с ранжировкой предметов по баллам.

Расписание звонков:

 1-9классы: 1 класс (сентябрь-декабрь):

08.30 - 09.15 - 1 урок 08.30-09.05 – 1 урок

09.25 - 10.10 - 2 урок 09.20-09.55 – 2 урок

10.20 - 11.05 - 3 урок 10.00.-10.40 – динамич. пауза

11.25 - 12.10 - 4 урок 10.50. -11.25 – 3 урок

12.20 - 13.05 - 5 урок 11.35-12.10 – 4урок

13.15 - 14.00 - 6 урок

**14**.Домашние задания даются в следующих пределах:

Во 2-3 классах – до1,5 ч

В 4-5 классах – до 2 ч

В 6-8 классах – до 2,5 ч

В 9классе – до 3,5 ч.

**15**. Количество групп продленного дня – 1.

 Работа группы продленного дня строится в соответствии с Приложением 6 к СанПиН 2.4.2.2821–10 по организации и режиму работы группы продленного дня;

После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий, организуется отдых длительностью не менее 2 часов,

Самоподготовка начинается с 15 часов. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения: во 2- 3 классах 1,5ч, в 4-5 классах - 2 ч.

До начала самоподготовки - прогулки, подвижные и спортивные игры, общественно-полезный труд, после самоподготовки – занятия в кружках, спортивных секциях, игры и т.д.

 **Обязательная нагрузка соответствует нормам СанПина.**